

Unser Resilienz-Ritual

Kurz · immer gleich · klarer Anfang und klares Ende
gemeinsam · freiwillig · freundlich statt perfekt

Name des Rituals

Kindgerecht und leicht zu merken

Wann im Kita-Tag?

Ankommen, Morgenkreis, Übergang, Essen, Ruhe, Konflikt,
Abholen, Teamsitzung ...

Für wen?

Kinder · Team · beide gemeinsam · Altersgruppe

Ablauf in drei Schritten

Was passiert genau? Was sagen wir dazu?

1

2

3

Signal für Anfang und Ende

Klang, Lied, Geste, Bild ...

Was brauchen wir?

Material, Ort, Zeit

Welches Bedürfnis stärkt es?

- ☐ Bindung: Wir gehören zusammen
- ☐ Orientierung: Ich weiß, was kommt
- ☐ Selbstwert: Ich bin wertvoll
- ☐ Freude: Das macht Spaß

Wer kümmert sich?

Ritual-Pat:in im Team

Wir starten am ...

und testen vier Wochen lang

Woran merken wir, dass es wirkt?

Bei den Kindern und bei uns